راه های پیشگیری از تب دانگ

(ویژه مسافرین)



برروی مناطقی از پوست که با لباس پوشیده نمی شود از **فرآورده های دافع حشرات** تایید شده واستاندارد دارای یکی از مواد موثر مانند:

DEET (دی اتیل تولامید) **۲۰ تا ۳۰%**

پیکاریدین ۲۰ %، IR3535

استفاده کنید و طبق دستورالعمل آن هادر فواصل زمانی معین تکرارشود!



از بیرون رفتن در ساعات پُرگزش روز، صبح زود و هنگام غروب آفتاب **اکیدا پرهیز کنید!**



لباس های رنگ روشن غیرچسبان، آستین بلند شلوار بلند و جوراب بپوشید!





در فضای باز نخوابید!
(چه شب و چه روز)
پنجره ها دارای توری باشد
در صورت لزوم به خوابیدن در فضای باز، حتما از **پشه بند استفاده کنید!**



بهترین راه برای محافظت از کودکان نصب توری برروی کالسکه و استفاده ازلباس های پوشاننده و بلند است!



درصورت دیدن پشه درمحل سکونت از متصدی هتل بخواهید که جهت اسپری کردن حشره کش اقدام کند!



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی